



# La Plume d'Or

*Edition du mois de Juin 2024*

*L'été arrive!!*

## *Le lac de la Thuile:*

Comme notre Savoie est belle et riche de beaux décors.

Connaissez vous , dans la montagne des Bauges, perché sur une crête dans un écrin de sapin et de verdure, un petit lac, la lac de la Thuile?

Il porte le nom de la commune , la baignade y est interdite mais la pêche est autorisée. Au fil des saisons, les arbres, les rochers se reflètent dans son eau.

Le décor sous la neige est le plus lumineux ,comme magique. Il n'est pas rare de croiser des marcheurs, amoureux de ce magnifique paysage de Savoie

N'hésitez pas à aller vous promener autour du lac de la Thuile, vous ne serez pas déçus!

***Article de Mme REVERDY***



## Sudokus du mois de juin

5			8	3	2	4		6
	6	3	7	4				
8		2	1	9				3
	3			2	9	1		5
1					8	9	6	2
			5				7	
				1			2	7
	2	6				5		
3	1	8		5				4

## Conseils : Que faire au jardin au mois de juin

\*Interrompez les tontes en cas de canicule et reprenez-les une semaine seulement après le prochain orage.

\*Refaites le niveau des bacs de plantes aquatiques : mieux vaut le faire souvent et peu que beaucoup mais rarement.

\*Faites le vide dans les châssis que les mauvaises herbes ont tendance à envahir



		7		1				8
			6	8		3		2
			2		4		9	7
	3	2	4	7	9	6	8	5
			1	6				4
	6						1	9
	7			4				
3		9		2		8	5	1
	5	6	8		1		7	

## Citation de ???

Devinerez vous qui est l'auteur de cette citation?

*“Le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de vaincre ce qui fait peur”*



**Réponse au prochain numéro**

### Question????

*\*Que faisaient les dinosaures quand ils n'arrivaient pas à se décider?*

*Réponse:*

**Des tirageosaures.**



### Un peu d'humour

*\*Quelle mamie fait peur aux voleurs ?*

*Réponse:*

**Mamie Traillette**



### Connaissez vous ce lac??

Havre de charme sur la Route des Vins, classé "Grand site" du département, ce lac est niché au pied de la colossale falaise du Mont-Granier. Entouré de vignes, cet espace naturel est dédié aux piétons et propice à la contemplation.

Le lac abrite de nombreux oiseaux, plantes et insectes protégés. La perspective qu'offrent les eaux bleues vertes du lac, la falaise du Mont Granier et les vignes ravira les photographes comme les visiteurs.

Ecrin de verdure et d'eau, le site est propice à une balade à pied autour du lac au cours de laquelle avec un peu de chance il est possible d'observer des pêcheurs sur les pontons. Un espace plan et en herbe permettra de profiter des lieux en toute sérénité, pour un pique-nique ou une ballade en famille ou encore entre amis.



*Avez-vous trouvé le nom de ce lac?*

***Il s'agit du Lac de St André !!***

## Anniversaires du mois prochain:

\*Mme MILLION, le 6 juillet,

\*Mme CHAPEL, le 15 juillet,

\*Mme MILLARD, le 16 juillet,

\*Mme JULLIEN, le 18 juillet,

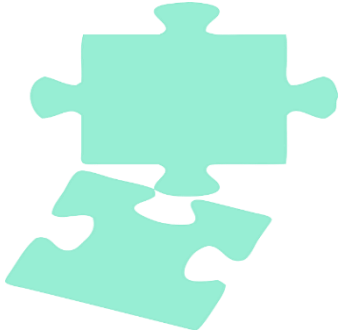
\*Mme REVIL, le 22 juillet,

\*M REPENTIN ,le 30 juillet,

\*Mme MOYNE, le 31 juillet



## A vos méninges



### *Solutions des devinettes du mois dernier*

*\*petit à petit, l'oiseau fait son nid*

*\*Qui sème le vent , récolte la tempête*

*\*A chaque jour, suffit sa peine*

**Quel est le meilleur chiffon pour nettoyer les vitres ??**

**Le chiffon à carreaux.**

**Que fait un hibou dans une casserole ?**

**Hi-bou**

## Devinettes

### *Compléter les proverbes:*

*\*Il faut prendre.....*

*\*la bonne humeur.....*

*\*L'espoir fait .....*

**Trouverez vous les suites????**

**Réponse au prochain numéro**

### *Réponses du mois de mai:*

**Qu'est-ce qui est toujours devant soi et qu'on ne peut jamais voir ?**

*Le futur*

**\*Je suis grand quand je suis jeune et petit quand je suis vieux, qui suis-je ?**

*Une bougie*

## ***Quoi de neuf ce mois –ci à l’EHPAD des Blés d’Or??***



### **\*Le défi sportif et solidaire avec l’école maternelle de Saint Baldoph**

Jeudi 6 juin , avec l’école maternelle de Saint Baldoph, nous avons réalisé un défi sportif en musique devant l’EHPAD.

Nous étions très motivés, les enfants également .Nous étions accompagnés des Clowns “Les instants à Nez” et avons mis en pratique les séances de sport que nous effectuons toutes les semaines avec Axel, intervenant en activités physiques adaptées.

Ce temps sportif s’est clôturé par le partage du verre de l’amitié, certains ont ensuite pique-niquer sous la tonnelle.

### **\*La balade en Triporteur:**

Mardi 18 juin, nous avons pu , grâce à une association en lien avec l’aumônerie, bénéficier de balades dans Saint Baldoph à bord de triporteurs. C’était formidable!!

Quel plaisir de profiter des paysages en vélo, nous avons beaucoup apprécié ce temps malgré une chaleur étouffante. Un grand merci à Brigitte et Odile pour l’organisation de cet après-midi sportive.

### **\*Thé dansant avec l’Association des Paralysés de France:**

Mercredi 19 juin, les usagers de l’APF nous ont rendu visite .Installés dans la salle polyvalente nous avons participé à un thé dansant animé par Julie avec l’aide de Lina et Leina, volontaires en service civique. Nous avons repris en cœur des standards de la chanson française. Quelle ambiance!!

### **\*Bon anniversaire Mme STECKLER:**

Samedi 22 juin, Mme STECKLER fête ses 100 ans, nous sommes ravis de pouvoir partager avec elle ce moment et lui souhaitons tous ensemble un très joyeux anniversaire!!

## **Recette de la tarte COCO**

### **Pâte sucrée faite avec :**

- 250 g de farine
  - 1/2 paquet de levure
  - 1 pincée de sel
  - 50 g de sucre
  - 1 œuf
  - 30 ml d'eau
  - 100 g de beurre mou
- 1/2 pot de confiture d'abricot



### **Garniture :**

- 4 œufs
- 175 g de sucre
- 150 g de noix de coco râpée
- 100g de beurre fondu

### *Préparez la pâte :*

- Etalez la pâte sur la feuille à pâtisserie pour garnir un moule de 24 cm de diamètre.
- Etalez la confiture puis versez la garniture obtenue en mêlant tous les ingrédients dans le Bol Batteur.
- Faites cuire à four moyen, 30 mn environ (190° environ) ou jusqu'à ce que l'ensemble soit doré.

***Bon appétit à vous!!***

***Recette de Mme STECKLER***

## \*Entrées, mois de Juin :

- \* Mme VERNIER, le 3 juin 2024,
- \* Mme VERDOYA, le 20 juin 2024,

## \*Décès, mois de Juin :

- \* Mme DEFFOURY, le 4 juin 2024,
- \* Mme DAILLE, le 8 juin 2024 ,
- \* Mme BOTTI, le 9 juin 2024,
- \* M JACOB, le 16 juin 2024,
- \* M REMONTET , le 17 juin 2024,
- \* M CLAVEL, le 18 juin 2024,

*Nous présentons toutes nos condoléances à leurs proches et familles et sommes avec eux par la pensée.*



*Cette édition a été réalisée grâce à :*

**Journalistes, Pigistes et chroniqueurs** : Mme STECKLER, Mme BOUVRET, Mme GRANGE Lucienne, Mme REVERDY, M. ROUSVILLE, Mme LAUTREDOU Yvonne, Mme EJARQUE, Christelle, Audrey,