

# PROGRAMME DES ACTIVITES

*Semaine du lundi 2 décembre au vendredi 6 décembre*

## Lundi 2 décembre

- 10h00

Scrabble, Noisette

- 14h30

“Ciné à l’EHPAD”,  
Projection du film “Un  
p’tit truc en plus” (film  
humoristique)

Salle polyvalente

## Mardi 3 décembre

- 9h30

Activité avec les enfants de  
la crèche,  
Hall de l’EHPAD

- 10h30

Yoga,  
Salle polyvalente

- 15h00

Concert proposé par le  
Conservatoire de Chambéry,  
Salon du 2ème étage

- 15h30

Gymnastique,  
Salle polyvalente

## Mercredi 4 décembre

- 10h30

Gymnastique collective  
Salle polyvalente

- 10h30

Atelier créatif, Salon du  
2eme étage

- 15h00

Tricot et atelier créatif,  
Salon du 2ème étage

## Mercredi 4 décembre (suite)

- 16h 30

Messe

Salon du 2<sup>ème</sup> étage

- 17h30

Visite du LBO Centre  
d’art, départ dans le hall  
du RDC

## Jeudi 5 décembre

- 9h30 à 11h30

Matinée “Snoezelen”  
(relaxation) en salle  
polyvalente avec les  
enfants du relais des  
assistantes  
maternelles de  
Challes-les-Eaux

## Vendredi 6 décembre

- 10h30

Gymnastique  
Salle polyvalente

- 11h00

Accordéon avec Patrice,  
Vanille/Amande et  
salle à manger du RDC

- 15h00

Anniversaires du mois  
de décembre  
Salle à manger du RDC

